



126 - O EFEITO DA ENTREVISTA MOTIVACIONAL NA SAÚDE BUCAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES: REVISÃO DA LITERATURA

Autores:

Rhayanne Cordovil Siqueira

Aluna de Graduação em Odontologia no Instituto de Saúde de Nova Friburgo – Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo – RJ, Brasil.

Antonio Canabarro

Professor do Departamento de Periodontia da Faculdade de Odontologia – Universidade do Estado do Rio de Janeiro, Brasil.

Marcia Rejane Thomas Canabarro Andrade

Professora do Departamento de Formação Específica do Curso de Odontologia do Instituto de Saúde de Nova Friburgo – Universidade Federal Fluminense, Nova Friburgo – RJ, Brasil.

Categoria: Revisão da Literatura.

rhayannesiqueira@id.uff.br

Palavras chave: Educação em Saúde Bucal, Entrevista Motivacional; Odontopediatria.

O objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão narrativa da literatura sobre a efetividade da entrevista motivacional – um estilo de conversa colaborativa que almeja o fortalecimento da motivação e do comprometimento com a mudança – na melhoria das condições de saúde bucal de crianças e adolescentes. A busca bibliográfica foi realizada na base de dados MEDLINE (PubMed) utilizando-se os descritores educação em saúde bucal e entrevista motivacional. Os 34 artigos incluídos nesta revisão mostraram que a entrevista motivacional tem sido uma estratégia mais eficaz do que a educação em saúde tradicionalmente realizada. Estudos que avaliaram o impacto dessa intervenção na redução dos índices de cárie dentária na primeira infância apontaram resultados positivos, observando uma diminuição nos níveis da doença que variou entre 30% e 57%. Sobre os adolescentes, autores consideram a entrevista motivacional um método útil para a motivação dessa população, por se tratar de uma faixa etária que tem maior resistência a conselhos e orientações diretas. Estudos descrevem ainda que a



associação da entrevista motivacional à avaliação do risco de cárie e à educação em saúde resultam em melhorias no comportamento das crianças em relação à saúde bucal. Ademais, tem sido observado que a entrevista motivacional tem efeito significativo na melhoria da saúde bucal em populações de baixa renda. Os estudos revisados comprovaram que a entrevista motivacional se mostra promissora como uma intervenção comportamental para promover condutas preventivas de saúde bucal em crianças e adolescentes, embora reforcem a necessidade de mais estudos sobre o tema para reforçar essas evidências.