

227 - EFEITOS PLACEBO E NOCEBO NA FARMACOTERAPIA: REFLEXÕES SOBRE POSSÍVEIS IMPACTOS NA ODONTOLOGIA

Autores:

Lavínia Monisa Pifano Felício

Faculdade de Odontologia, Universidade Federal de Juiz de Fora – MG, Brasil.

Pamela Souza Almeida Silva Gerheim

Departamento de Farmacologia, Instituto de Ciências Biológicas da Universidade Federal de Juiz de Fora – MG, Brasil.

Categoria: Revisão de Literatura.

monisalavinia8@gmail.com

Palavras-chave: Efeito Placebo, Efeito Nocebo, Odontologia.

O objetivo do presente trabalho foi promover reflexões, através de revisão narrativa, acerca da importância dos efeitos placebo e nocebo durante a farmacoterapia, incluindo possíveis impactos para a Odontologia. A literatura é vasta no sentido de apontar para uma cadeia de eventos positivos e negativos, paralelos aos efeitos farmacológicos esperados, durante o uso de medicamentos pelo paciente. Nesse contexto, o efeito placebo é compreendido como a parte da resposta terapêutica que não é atribuível às propriedades dos ingredientes ativos do medicamento. Dentre os fatores relacionados ao efeito placebo estão: as crenças e as expectativas de eficácia por parte do paciente, o tipo de tratamento utilizado, as experiências com tratamentos anteriores, a relação profissional prescritor-paciente, observação social e informações na mídia. Na Odontologia, há estudos acerca do efeito placebo em diversas áreas, principalmente relacionados à remissão dos sintomas de dor crônica ou aguda. O efeito nocebo é compreendido como um fenômeno oposto ao placebo, em que a antecipação e a expectativa por resultado negativo podem gerar efeitos prejudiciais ou perigosos ao paciente, como aumento de efeitos adversos e falta de adesão ao tratamento. Nessas situações, estratégias de intervenção clínica incluem: estabelecer comunicação efetiva com o paciente, investigar experiências com farmacoterapia e expectativa de cura e apresentar efeitos realistas das intervenções. Em conclusão, os efeitos placebo e nocebo podem impactar na prática clínica, sendo fundamental o conhecimento por parte dos



estudantes e profissionais da Odontologia. Estratégias podem ser adotadas no sentido de aumentar a taxa de sucesso durante a farmacoterapia.