



232 - AS POTENCIALIDADES DA AYURVEDA NOS CUIDADOS COM A SAÚDE OROFACIAL

Autores:

Nathália Trindade Pimentel Simões Alcantara

Aluna de Graduação em Odontologia da Faculdade de Odontologia – Universidade Federal Fluminense, Niteroi – RJ, Brasil.

Caroline Ramalho Pontes Diniz

Terapeuta Ayurveda pelo Instituto Naradeva Shala/SP, Brasil.

Marcos Antônio Albuquerque De Senna

Professor Associado do Instituto de Saúde Coletiva – Universidade Federal Fluminense, Niteroi - RJ, Brasil.

Deison Alencar Lucietto

Professor Associado do Instituto de Saúde Coletiva – Universidade Federal Fluminense, Niteroi - RJ, Brasil.

Categoria: Revisão de Literatura.

ntrindade@id.uff.br

Palavras-chave: Medicina Ayurvédica; Saúde Bucal; Práticas Integrativas e Complementares; Odontologia

Ayurveda, ciência da vida, praticada na Índia há cinco mil anos, entende que a saúde resulta da combinação de diversos aspectos vitais do ser humano, do equilíbrio do organismo e da harmonia entre as dimensões mental, emocional e espiritual. Por sua abordagem holística e integrativa, seus princípios podem combater inúmeras patologias orofaciais. Este estudo teve por objetivo revisar a literatura sobre as potencialidades da Ayurveda com a saúde orofacial. Foram utilizados livros, tratados e, em função da leitura do título e resumo, selecionados artigos e dissertações no Portal Periódico Capes, Google Acadêmico, LILACS, SciELO, BVS Odontologia, PubMed e ARCA-FIOCRUZ, nos últimos 10 anos, utilizando os descritores: Medicina Ayurvédica, Medicine Ayurvedic; Saúde Bucal, Oral Health; Práticas Integrativas [AND] Complementares; Dor Facial, Facial Pain; tratamento da dor orofacial [AND] ayurveda; dor [AND] ayurveda; ayurveda [AND] odontologia. Foi constatado que para a medicina ayurvédica as doenças são resultados de desequilíbrios iniciados muito antes das suas



manifestações físicas e/ou psíquicas. Os tratados ayurvédicos expõem grande refinamento teórico/prático para a Odontologia, indicando, por exemplo, limpeza oral, extrações, excisões, cirurgias com retalhos. Apesar da OMS e do Brasil, através da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares, reconhecerem a Ayuverda, esta ciência é pouco explorada pelos cirurgiões-dentistas e não é regulamentada pelo Conselho Federal de Odontologia. Sugere-se, diante disso, realizar estudos mais aprofundados das escrituras ayurvédicas para promover sua associação com a Odontologia e, conseqüentemente, ampliar evidências científicas que estimulem o seu reconhecimento e uso pelos dentistas.