



## **54 - PROJETO “PREVALÊNCIA DE LESÕES ORAIS EM IDOSOS NA INSTITUIÇÃO CASA DOS POBRES SÃO VICENTE DE PAULO - NOVA FRIBURGO”**

**Sarah do Couto Monteiro Pacheco**

Discente do curso de Odontologia no Instituto de Saúde de Nova Friburgo- Universidade Federal Fluminense

**Brenda Vicente Horsay**

Discente do curso de Odontologia no Instituto de Saúde de Nova Friburgo- Universidade Federal Fluminense

**Letícia da Silva Leão**

Discente do curso de Odontologia no Instituto de Saúde de Nova Friburgo- Universidade Federal Fluminense

**Lorena Leite Abreu da Silva**

Discente do curso de Odontologia no Instituto de Saúde de Nova Friburgo- UFF

**Maria Carolina de Lima Jacy Monteiro Barki**

Docente do curso de Odontologia no Instituto de Saúde de Nova Friburgo- Universidade Federal Fluminense

E-mail do orientador: [mariacjmb@id.uff.br](mailto:mariacjmb@id.uff.br)

**Categoria:** Acadêmico

**Modalidade:** Relato de Experiência

**Área:** Estomatologia

O presente trabalho tem como objetivo relatar a experiência de acadêmicas de odontologia no atendimento a idosos institucionalizados e lesões orais mais prevalentes. O trabalho descreve procedimentos vivenciados pelas autoras, na oportunidade de um projeto de extensão realizado em parceria com a instituição Casa dos Pobres São Vicente de Paulo, em Nova Friburgo, o qual ocorreu entre maio e dezembro de 2022. As informações foram coletadas por meio de exames clínicos e análise dos prontuários. Apenas dados de interesse fisiopatológico e/ou epidemiológico foram utilizados. Foram examinados 30 homens e 48 mulheres com idade variando de 62 a 101 anos. Destes, 49 apresentam algum tipo de lesão ou variação da normalidade na cavidade oral, totalizando 95 achados, entre eles, candidíase, língua saburrosa, lesões vasculares, hiperplasias, úlceras traumáticas e queilite actínica. Após o mapeamento, iniciaram-se as fases de tratamento e acompanhamento nas quais foram realizadas: terapia fotodinâmica com azul de metileno e laserterapia de baixa potência. Durante o tratamento foram entregues pastilhas para limpeza de próteses, escovas e pastas dentais e raspadores de língua. Um relato de experiência tem como finalidade a descrição e reflexão acerca de ações relacionadas a uma situação de interesse científico, vivenciada em campo profissional. Desta forma, a inserção das estudantes no projeto possibilitou não somente o aperfeiçoamento de habilidades mediante as práticas de saúde, mas também forneceu resultados que servem como base para o desenvolvimento de estratégias capazes de melhorar a qualidade de vida, com relação aos cuidados de saúde bucal, para essa população específica.

**Palavras-chave:** Saúde do Idoso, Patologia Bucal, Saúde Bucal.