



55 - IMPACTO PELO USO DE CIGARROS ELETRÔNICOS NA SAÚDE: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Nicoli Cabral Caetano

Estudante de odontologia da Universidade Federal Fluminense

Sarah do Couto Monteiro Pacheco

Estudante de odontologia da Universidade Federal Fluminense

Maria Carolina de Lima Jaci Monteiro Barki

Professora do Curso de Graduação em Odontologia – Universidade Federal Fluminense

E-mail para correspondência: nicolicc@id.uff.br

Categoria: Acadêmico

Modalidade: revisão de literatura

Área: Estomatologia

O objetivo desse trabalho é realizar uma pesquisa bibliográfica através de uma revisão da literatura para relatar os efeitos adversos do uso de DEF, dispositivo eletrônico para fumar, na saúde geral e oral da população, relacionar o uso de cigarro eletrônico com as alterações orais, além de comparar o uso de cigarro eletrônico com alterações pulmonares e cardiovasculares. Os cigarros eletrônicos, DEF, vapes, pods, mods ou pen-drive são dispositivos que simulam o tabagismo e que ganharam um espaço muito rápido e viraram uma febre, principalmente entre os mais jovens nos últimos anos. Eles são dispositivos movidos à bateria, contendo uma dose maior de nicotina do que o cigarro convencional, aromatizantes, acroleína, glicerina e uma série de outras substâncias nocivas dissolvidas em propilenoglicol líquido, o qual ao passar por um vaporizador libera fumaça. Por serem mais práticos, mais tecnológicos, possuírem empiricamente menos substâncias além de não apresentarem o odor desagradável do fumo, os vaporizadores se difundiram rapidamente entre a população como uma tentativa de diminuir o consumo do cigarro comum e ser socialmente aceito. Com o crescente uso, muito já se tem estudado sobre o acessório e as conclusões até o momento são de que esses aparelhos trazem tantos malefícios quanto os já conhecidos e podem até ser considerados um tipo de droga silenciosa, pois a cultura já foi estabelecida, o cheiro é agradável e ainda há a ilusão pela população de que eles não possuem ação viciante.

Palavras-chave: Sistemas eletrônicos de liberação de nicotina; cigarro eletrônico; e-cig; e-cigarro; dispositivos para fumar; vaping.