



## 55 - IMPACTO PELO USO DE CIGARROS ELETRÔNICOS NA SAÚDE: UMA REVISÃO DE LITERATURA

**Nicoli Cabral Caetano**

Estudante de odontologia da Universidade Federal Fluminense

**Sarah do Couto Monteiro Pacheco**

Estudante de odontologia da Universidade Federal Fluminense

**Maria Carolina de Lima Jaci Monteiro Barki**

Professora do Curso de Graduação em Odontologia – Universidade Federal Fluminense

E-mail para correspondência: [nicolicc@id.uff.br](mailto:nicolicc@id.uff.br)

Categoria: Acadêmico

Modalidade: revisão de literatura

Área: Estomatologia

O objetivo desse trabalho é realizar uma pesquisa bibliográfica através de uma revisão da literatura para relatar os efeitos adversos do uso de DEF, dispositivo eletrônico para fumar, na saúde geral e oral da população, relacionar o uso de cigarro eletrônico com as alterações orais, além de comparar o uso de cigarro eletrônico com alterações pulmonares e cardiovasculares. Os cigarros eletrônicos, DEF, vapes, pods, mods ou pen-drive são dispositivos que simulam o tabagismo e que ganharam um espaço muito rápido e viraram uma febre, principalmente entre os mais jovens nos últimos anos. Eles são dispositivos movidos à bateria, contendo uma dose maior de nicotina do que o cigarro convencional, aromatizantes, acroleína, glicerina e uma série de outras substâncias nocivas dissolvidas em propilenoglicol líquido, o qual ao passar por um vaporizador libera fumaça. Por serem mais práticos, mais tecnológicos, possuírem empiricamente menos substâncias além de não apresentarem o odor desagradável do fumo, os vaporizadores se difundiram rapidamente entre a população como uma tentativa de diminuir o consumo do cigarro comum e ser socialmente aceito. Com o crescente uso, muito já se tem estudado sobre o acessório e as conclusões até o momento são de que esses aparelhos trazem tantos malefícios quanto os já conhecidos e podem até ser considerados um tipo de droga silenciosa, pois a cultura já foi estabelecida, o cheiro é agradável e ainda há a ilusão pela população de que eles não possuem ação viciante.

**Palavras-chave:** Sistemas eletrônicos de liberação de nicotina; cigarro eletrônico; e-cig; e-cigarro; dispositivos para fumar; vaping.