



## 65 - LÍQUEN PLANO ORAL: DO DIAGNÓSTICO AO TRATAMENTO

**Luiza Rufino de Andrade**

Centro Universitário Tabosa de Almeida (ASCES-UNITA)

**Vitor Ribeiro da Costa Freitas**

Centro Universitário Estácio de Brasília

**Isabela Mariane de Almeida Alves**

Instituto Ária

Email para correspondência: [luizaandrade1601@outlook.com](mailto:luizaandrade1601@outlook.com)

Categoria: Acadêmico

Modalidade: Revisão de literatura ou Revisão sistemática

Área: Estomatologia

Essa revisão literária busca explicitar o diagnóstico e o tratamento para pacientes com líquen plano oral, salientando a importância da assistência do cirurgião-dentista nesse processo. O líquen plano oral é uma alteração crônica inflamatória com etiologia incerta, geralmente acomete indivíduos do sexo feminino e pode estar relacionada a algumas condições como estresse e ansiedade. Os achados clínicos são correspondentes a duas variantes mais frequentes na boca: líquen plano oral reticular e líquen plano oral erosivo. Naquele, podemos observar estrias de Wickham de coloração esbranquiçada assintomática na mucosa jugal e nesse uma lesão ulcerada ou atrófica circundada por finas estrias esbranquiçadas sintomáticas na gengiva, lábios e língua. Para a confirmação do diagnóstico é de suma importância a realização de uma biópsia incisional por parte do cirurgião dentista, descartando assim outras hipóteses diagnósticas semelhantes. Quando apresenta sintomatologia dolorosa e síndrome da ardência bucal, dificultam a qualidade de vida do paciente. Tendo em vista, que a patogênese está relacionada aos linfócitos T e ceratinócitos basais, são administrados corticosteróides tópicos e imunomoduladores. Ainda assim, não existe um protocolo medicamentoso a ser seguido para essa condição. Nesse sentido, algumas pesquisas mostram a associação do medicamento tópico com adjuvantes no tratamento como a suplementação com vitamina D e o uso de PDT. Ademais, os pesquisadores têm sugerido uma alternativa substitutiva, a fim de reduzir os efeitos adversos dos corticóides, o uso de fitoterápicos a base de aloe vera, curcucina e leucopeno, já que esses são biocompatíveis e antioxidantes naturais.

**Palavras-chaves:** Estomatologia; Líquen plano; Líquen plano oral; Manifestações bucais; Medicamento fitoterápico.