



143 - OS EFEITOS DAS BEBIDAS ISOTÔNICAS SOBRE A ESTRUTURA DENTÁRIA

Marcelo Levin Cidade D'Amato Tavares

Acadêmico do Curso de Odontologia e bolsista FAPERJ do Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense.

Maria Eduarda Oliveira da Silva

Acadêmica do curso de odontologia e do Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense.

Rodrigo Von Held

Mestre em Clínica Odontológica do Programa de Pós Graduação em Odontologia da Universidade Federal Fluminense, Niterói, Rio de Janeiro.

Livia Azeredo Alves Antunes

Professora do Curso de Odontologia do Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense.

Leonardo dos Santos Antunes

Professor do Curso de Odontologia do Instituto de Saúde de Nova Friburgo, Universidade Federal Fluminense.

E-mail para correspondência: damato_marcelo@id.uff.br

Categoria: Acadêmico.

Modalidade: Revisão de literatura.

Área: outras especialidades

É de notório saber que o uso de isotônicos por atletas profissionais e amadores é algo muito corriqueiro em suas rotinas, a fim de proporcionar uma melhor reposição hídrica e eletrolítica durante a prática do exercício. No entanto, o consumo de bebidas isotônicas tem se mostrado um potencial agente atuante sobre a estrutura dentária, uma vez que em contato com a sua superfície, tende a causar desmineralização do esmalte dental. Dessa forma, esta revisão de literatura tem como intuito investigar a ação dos isotônicos na estrutura dentária e seus efeitos na mesma através de uma revisão de literatura. Para isso, foi realizada uma busca nas bases de dados PubMed, SciELO e Google Acadêmico. Foram encontrados quatro artigos que realizaram estudos in vitro com testes de erosão e resistência pós-exposição às bebidas isotônicas. Estes mostraram uma influência significativa das bebidas isotônicas no aumento da fragilidade da estrutura dentária tendo em vista, sobretudo, o tempo de exposição para com as mesmas. Portanto, tanto atletas amadores quanto profissionais devem estar atentos aos efeitos nocivos dos isotônicos e fazer um uso mais consciente dessas bebidas, tendo em vista o enfraquecimento da estrutura dentária causada por elas e, como consequência, a influência na performance de suas atividades físicas.

Palavras-chave: Tooth erosion; Isotonic solutions; Isotonicos; Athletes