



**UFF &
SOCIEDADE**

Revista da Pró-Reitoria de Extensão

v. 4 n. 5 / 2024 / ISSN 2965-6877

**Caminhos extensionistas para a promoção
da saúde e da qualidade de vida**



UFF &
SOCIEDADE

Revista da Pró-Reitoria de Extensão

v. 4 n. 5 / 2024 / ISSN 2965-6877

Caminhos extensionistas para a promoção
da saúde e da qualidade de vida



UFF & SOCIEDADE

Revista da Pró-Reitoria de Extensão

UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE

Reitor: Antonio Claudio Lucas da Nóbrega

Vice-Reitor: Fabio Barboza Passos

Pró-Reitora de Extensão: Leila Gatti Sobreiro

Coordenadora de Divulgação e Difusão da Extensão: Lucíola Rangel de Luca

Copyright © 2024 Universidade Federal Fluminense

Distribuição gratuita. É permitida a reprodução total ou parcial dos originais, ou qualquer outra finalidade legal, sem solicitar permissão prévia do editor ou do autor, desde que respeitem a [licença de uso do Creative Commons](#) utilizada pelo periódico.

Criada em 2021, a revista UFF & Sociedade (ISSN: 2965-6877) é o periódico técnico-científico de publicação contínua da Pró-Reitoria de Extensão da Universidade Federal Fluminense (PROEX-UFF). Tem como missão publicar trabalhos inéditos, de autores brasileiros e estrangeiros, que contribuam para a difusão e divulgação da Extensão, promovendo um espaço para o debate e estimulando a reflexão acerca das ações extensionistas desenvolvidas pelas instituições públicas de nível superior e sua repercussão na sociedade.

Os originais publicados são de inteira responsabilidade de seus autores, não representando necessariamente a opinião editorial ou a da Universidade Federal Fluminense (UFF).

UFF & SOCIEDADE

Rua Miguel de Frias, nº 9, 6º andar, Icaraí, Niterói, RJ – CEP: 24220-900

Tel.: (21) 2629-5517 | revistaextensao.proex@id.uff.br

www.periodicos.uff.br/uffsociedade

EDITORA-CHEFE

Lucíola Rangel de Luca (UFF)

EDITORES ASSOCIADOS

Luiz Paulo da Silva Braga (UFF)

Santhyago Camello (UFF)

CONSELHO EDITORIAL

Alfredo Carlos Storck (UFRGS)

Ana Liz Souto Oliveira (UFPB)

Daniel Santiago Chaves Ribeiro (UNIFAP)

Jorge Luiz Lima da Silva (UFF)

Paula Land Curi (UFF)

Regina Bienenstein (UFF)

Ronaldo Rodrigues Moises (UEMS)

CONSULTORES *ad hoc*

Aline Gomes da Silva (INES)

Ana Carolina de Assis Moura Ghirardi (UFSC)

Ana Cristina Barros da Cunha (UFRJ)

André de Lima Aires (UFPE)

Angélica Antonechen Colombo (IFPR)

Arminda Rezende de Pádua Del Corona (UFMS)

Bianca Della Líbera (IBC)

Camila da Silva Lucena (UFPE)

Caue de Camargo dos Santos (IBC)

Chenia Caldeira Martinez (UFRGS)

Claudio Neves Lopes (SEDUC-SP)

Claudio Tinoco Mesquita (UFF)

Clarice Lima Alvares da Silva (UFJF)

Cristina Garcia Palhares Viso (SME-Uberlândia)

Daniel Camurça Correia (UNIFOR)

Daniela Pereira Dias (UFJ)

Daniella Cristina Santos Quevedo (Cefet RJ)

Danilo da Silva Knapik (UFPR)

Davi Junqueira Marin (PUC-SP)

Denise Jovê Cesar (IFSC)

Edaiane Joana Lima Barros (FURG)

Ellem de Souza Coimbra (Fundação CECIERJ)

Esio de Oliveira Vieira (UFF)

Evandro Salvador Alves de Oliveira (UNIFIMES)

Fatima Squizani (UFSM)

Fernanda Scalzavara (Fiocruz)

Fernando da Costa Ferreira (IBC)

Flávia Barbosa da Silva Dutra (UERJ)

Francisco Romão Ferreira (UERJ)

Franklin Delano Soares Forte (UFPB)

Henrique Salmazo da Silva (UCB)

Isabella Joyce Silva de Almeida Carvalho (UPE)

Iranira Geminiano de Melo (IFRO)

Izabelly Correia dos Santos Brayner (UPE)

Jean Carlos Miranda (UFF)

Joe Graeff Filho (UNIGRAN)

Juliano Teixeira Moraes (UFSJ)

Kamila Santos Ressurreição (UPM)

Larissa Zanetti Theil (IFFar)

Leonardo Marco Muls (UFF)

Lisiane Machado de Oliveira-Menegotto (Feevale)

Lívia Guimarães Zina (UFMG)

Luciana Bernardinello (IBC)

Luciane Marie Bedran (UFF)

Lucila Lima da Silva (INES)

Luis Antonio dos Santos Baptista (UFES)

Manoela Pessanha da Penha (UFF)

Maria da Luz Olegário (UFPB)

Maria do Socorro Fortes de Oliveira (IBC)

Maria Isabel do Nascimento (UFF)

Maria Onete Lopes Ferreira (UFF)

Mariangela Rebelo Maia (UFRJ)

Michelle Arype Girardi Lorenzetti (UFRGS)

Michel Mansur Machado (Unipampa)

Moema Guimarães Motta (UFF)

Nadya Maria Deps Miguel Ferreira (IBGE)

Naiara Miranda Rust (IBC)

Odara Horta Boscolo (UFF)

Pablo de Oliveira Lopes (USCS)

Perla do Nascimento Martins (Unicentro)

Rafael Ferreira de Souza Honorato (UEPB)

Raul Aragão Martins (Unesp)

Roberta Lima Gonçalves (UFCG)

Roberta Maria Miranda Ribeiro (UNESA)

Sabrina da Silva Dias (UERJ)

Scheilla de Castro Abbud Vieira (UEPA)

Simone Braga Terra (UERGS)

Simony Fabíola Lopes Nunes (UFMA)

Sueli Terezinha Bobato (Univali)

Tatiana Galieta Nascimento (UERJ)

Thais Ferreira Bigate (IBC)

Thales Brandi Ramos (UFRJ)

Valtuir Soares Filho (UFT)

Vinicius Denardin Cardoso (UERR)

DIAGRAMAÇÃO E PROJETO GRÁFICO

Bárbara da Paz Ferraz Santos (UFF)

COPIDESQUE

Helena de Aquino Freitas Almeida Souza (UFF)

Luiz Paulo da Silva Braga (UFF)

Santhyago Camello (UFF)

REDES SOCIAIS

Sílvia Regina de Queiroz Ferreira (UFF)

Érica da Cruz Barbosa Ventura (UFF)

REVISÃO GERAL

Luiz Paulo da Silva Braga (UFF)